

L'ingénieur devenu coach

Ingénieur industriel de formation, Vladimir Offitserov a quitté son pays d'origine, le Kirghizstan, pour venir s'installer en région liégeoise, où il est devenu coach en nutrition et bien-être.

Homme heureux et fier de son travail, Vladimir Offitserov (44 ans) se soucie avant tout de la santé des autres. Dans son cabinet, situé dans les locaux d'une salle de fitness bien connue du centre-ville liégeois, il propose des analyses corporelles individuelles, suivies de séances de coaching, qui ont pour but d'aider les personnes à perdre du poids.

Vladimir n'a pas toujours exercé cette profession. « Mon parcours est atypique et peut servir d'exemple encourageant », dit d'emblée cet expatrié du Kirghizstan dans un français quasiment impeccable. Ingénieur industriel de formation, il a d'abord travaillé dans le secteur industriel de 1989 à 1994, à Frounze, dans son pays. « Là-bas, j'ai contribué à la réussite d'un projet de reconstruction d'une usine de béton », explique-t-il. « Ensuite, de 1994 à 1998, dans une PME spécialisée dans le sport et le bien-être, j'avais en charge la gestion de la société et l'animation d'un réseau de magasins. Parallèlement, j'ai géré une salle de sport avec plus de 1000 adhérents et une équipe de 10 entraîneurs. Et j'ai suivi des cours en droit des entreprises. Puis, jusqu'en 2000, j'ai été juriste dans une entreprise de production de matériaux de construction. »

LA BARRIÈRE DE LA LANGUE

C'est alors que Vladimir Offitserov rejoint la Belgique. Un pays d'accueil qu'il choisit « parce qu'il est démocratique. Lorsque je suis arrivé, avec mon épouse et nos trois enfants, on a dû recommencer notre vie de zéro, mais on s'est très vite adaptés. Je n'ai pas eu l'occasion d'exercer une fonction dans le domaine industriel ou sportif comme dans le passé, malgré ma motivation et mes com-

pétences. Mes diplômes ne sont pas valables ici. Je ne me suis pas avoué vaincu pour autant. Je me suis alors lancé comme indépendant. » Nombreux sont les obstacles pour y arriver : la langue ou encore les multiples difficultés administratives liées à un long processus de régularisation de son séjour. Mais cela ne l'arrêtera pas. « Quand j'ai débarqué, je ne parlais pas un mot de français. Une lacune rapidement comblée par des cours particuliers que j'ai suivis pendant plusieurs années. Encore maintenant, je continue à faire des efforts pour améliorer mon niveau. »

Tout au long de sa carrière professionnelle au Kirghizstan, le sport et la santé ont occupé une place importante dans sa vie. « Pendant onze années, j'ai été entraîneur dans le domaine des sports de combat. J'ai préparé des équipes d'hommes et d'adolescents pour des compétitions de niveau national. Je suis donc convaincu de l'importance de garder une bonne forme physique et un poids correct. »

UNE VIE Saine ET ÉQUILIBRÉE

Tout naturellement, le 15 octobre dernier, après avoir décroché un diplôme de gestion et suivi une formation en bien-être, il a ouvert son cabinet. La maîtrise pondérale y est le maître-mot et on y prône la méthode du Dr David Heber, chez qui a été formé Vladimir à Cologne. Dans son bureau trône la balance Tanita. Grâce à elle, il est possible de connaître précisément son taux de masse grasse, de masse maigre (de muscle), mais aussi son taux de graisse viscérale, son pourcentage d'eau et bien d'autres facteurs. En plus d'offrir une analyse complète, l'académie wellness propose un coaching personnalisé. Cela implique la mise en place d'objectifs clairs et



Mécontent de l'évolution de son pays, le Kirghizstan, Vladimir a quitté sa patrie et son travail.

le suivi de l'évolution du patient en ligne sur Internet. « Le travail est la meilleure des manières de m'intégrer en Belgique », précise Vladimir Offitserov. « C'est ainsi que je me suis lancé dans un domaine que j'affectionne depuis de nombreuses années. Le désir de m'installer comme indépendant s'est maintenu malgré les difficultés administratives. J'ai confiance en mes capacités de gestion et, surtout, je souhaite aider les gens à vivre de manière plus saine et équilibrée. » D'ailleurs, les clients que nous avons pu rencontrer se disent satisfaits de la technique de Vladimir Offitserov. « Après un mois, j'ai déjà perdu la graisse accumulée au niveau du ventre », nous avoue en souriant Serge Schoonbroodt, un jeune organiste liégeois.

Plus d'infos sur www.academie-wellness.com.

VIVACITÉ

Écoutez Vladimir Offitserov raconter sa formidable expérience sur VivaCité ce samedi matin à 8 h 15, et si vous aussi vous avez un jour changé de vie du tout au tout, n'hésitez pas à nous contacter sur nroelens@cinetelerevue.be.