

# Leçons pour porter bébé en écharpe

**F** "On a nous-même porté nos bébés en écharpe et on a beaucoup apprécié. On avait suivi des cours mais qui n'existent plus. On a d'abord reçu des demandes de façon occasionnelle, on a alors pensé à créer l'école de portage". Celle-ci est désormais ouverte à Namur.

Si Laurence Hardy et Laurence Niclaes y apprennent aux jeunes mamans (mais aussi aux papas) à porter leur bébé en écharpe, c'est parce que cela sécurise ces jeunes parents. "Chez nous", explique Laurence Hardy, "ce n'est pas culturel de porter bébé. Il y a beaucoup de craintes. Si la maman essaie seule et que le bébé se met à pleurer, elle risque d'avoir peur et d'abandonner".

Au début de la leçon, les parents apprennent le nouage et à bien positionner bébé dans l'écharpe. C'est évidemment le principe de base pour que ce soit bien confortable, et pour lui et pour la maman. "Le poids doit être bien réparti", pour-

suit la jeune femme, "et le dos doit être bien soutenu".

Les avantages du portage sont multiples: d'abord, c'est pratique. On porte bébé, mais on a toujours les deux mains libres. Ensuite, et des études l'attestent, bébé pleure beaucoup moins. "Il est tout le temps bercé", poursuit Laurence Hardy, "et apaisé. Il passe beaucoup de temps en éveil calme".

## QUAND BÉBÉ PLEURE

Des pédiatres recommandent d'ailleurs le portage, précisément quand les bébés pleurent beaucoup. Les pleurs du soir seraient d'ailleurs beaucoup moins fréquents.

Certains parents craignent que leur bébé, porté, soit par la suite moins autonome. Une enquête a été menée sur deux groupes d'enfants de 13 mois, les uns "portés" les autres pas. Elle a montré



le contraire: les premiers allaient beaucoup plus facilement vers l'extérieur que les seconds, qui se montraient beaucoup plus anxieux. « MBV.